Shotokan Karate-Lehrgang
mit
Wolf-Dieter Wichmann 9.Dan

in Lohr am Main
am 08/09. April 2017

Lehrgangsort: **97816 Lohr a.M.**
Turnhalle Weisenau
PKW-Parkplatz:
Schul- und Sportstätten Süd
(Spessarttorhalle, Lehmskaute 22)

Anfahrt: Aus Richtung Würzburg über A3 Ausfahrt Marktheidenfeld, aus Richtung Frankfurt über A 3 Ausfahrt Lohr. Von A7 kommend Abfahrt Hammelburg, dann Richtung Lohr.

Information: F. Heim 0175 – 2214230 E-Mail: f.heim@gmx.net

Trainingszeiten:

Samstag:

9.Kyú – 5.Kyú	12.00 – 13.30 Uhr 15.30 – 17.00 Uhr
4.Kyú - Dan	13.30 – 15.00 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr

Sonntag:

Gemeinsames Training 10.00 – 12.00 Uhr

Der Lehrgang (Samstag) wird mit **5 UE** berechnet

Thematik: unterschiedliche Trainings-Methoden für ein erfolgreiches Kata-Training

Sonstiges: Speisen und Getränke sind erhältlich.

Übernachtung: im TSV-Heim möglich. Bitte um Voranmeldung!

Prüfung: bis einschließlich 1.Kyú
Urkunden und Prüfungsmarken bitte selbst mitbringen

Lehrgangsgebühr: bis 14 Jahre 20,00 € / ab 15 Jahre 25,00 €

Haftung: Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab