



Shotokan-Karate-Lehrgang am 20./21. April 2024 mit Wolf-Dieter Wichmann 9. Dan in Walsrode



Trainingsort: Sporthalle am Schulzentrum, Sunderstraße 22/Parkplätze vorhanden

Hallenöffnung: ab 11.00 Uhr

Trainingszeiten, 1. Tag:

9. -5. Kyu 12.00-13.30 Uhr und 15.30-17.00 Uhr

Pause 15.00-15.30 Uhr

4. Kyu bis Dan 13.30-15.00 Uhr und 17.00-18.30 Uhr

**Prüfung bis 1. Kyu DKV/DJKB nach der letzten Trainingseinheit möglich.
Prüfungsmarken/-urkunden bitte selber mitbringen.**

Trainingszeiten, 2. Tag:

9. -5. Kyu 10.00-11.30 Uhr

4. Kyu bis Dan 11.30-13.00 Uhr

Ggf. werden beide Trainingseinheiten am Samstag nach Absprache zusammengelegt.

Lehrgangsgebühr:

Jugendliche bis 13. Jahren ⇒ 20 €

Erwachsene/Jugendliche ab 14. Jahren ⇒ 25 €

Lehrgangsanmeldung über die Homepage erbeten, Anmeldung bis 12. April

<http://karate.tvjahn-walsrode.de>

Eine Cafeteria ist vorhanden.

Restaurantbesuch, Samstagabend: ab 20.00 Uhr (nach Anmeldung)

Übernachtung:

Übernachtungsmöglichkeit: Übernachtung in der Halle + Frühstück
Bitte unbedingt Isomatte und Schlafsack mitbringen!

Kontakt:

shotokan@tvjahn-walsrode.de

Manuela Michels 0172 4438960 & Karsten Waliszewski 0152 26263901

Bitte unseren zweiten Lehrgang am 2. November 2024 mit Marijan Glad einplanen!

