

Shotokan Symposium 2022

mit Wolf-Dieter **Wichmann** (9.Dan)
und Alfred **Heubeck** (7. Dan)

91207 Lauf
15. Oktober 2022

Achtung!

Bitte unbedingt Maske/Mund-Nasenschutz mitbringen, um sie *bei Bedarf* außerhalb des Trainings und bei entsprechenden Anlässen zu tragen!!

Veranstalter: TSV-Lauf Abt. Karate www.karate-lauf.de

Ort: Vereinssporthalle, Röthenbacher Straße 61, 91207 Lauf an der Pegnitz

Teilnehmer: Trainer, Prüfer, Karateka mit Interesse an Trainingsmethodik und –Didaktik des modernen und traditionellen Shotokan Karate **ab 3.Kyu.**

Inhalt: 5 Zeitstunden
„Die Kumiteformen im Shotokan Karate“
Methodischer Aufbau, Hintergrund und Schwerpunkte der verschiedenen Formen bis hin zur Selbstverteidigung
Anrechnung von **5 UE** auf Verlängerung von **Übungsleiter-** und **Trainerlizenz**

Zeiten:	11:00 – 13:00	Fragen zur Prüfung mit Alfred Heubeck
	13:00 – 14.30	Die Kumiteformen Methodische Entwicklung mit ihren Hintergründen und Üben in der Praxis
	14:30 – 15:00	Mittagspause
	15:00 – 17:00	Die Kumiteformen vom Jiyu-Ippon Kumite über den Freien Kampf zur Selbstverteidigung Praxis
	17:00	Ende der Veranstaltung

Gebühr: 30.- €- vor Ort zu entrichten
(nicht Danträger 25,-€)

Sonstiges: Haftungsausschluss des Veranstalters

Info: Markus Popp post@weideanger.de