

Shotokan Karate-Lehrgang und Lehrgangsturnier mit *Wolf-Dieter Wichmann 9. Dan*

in Lohr am Main
am 09/10. Mai 2020



Lehrgangsort: 97816 Lohr a.M.
Turnhalle Weisenau
PKW-Parkplatz:
Schul- und Sportstätten Süd
(Spessarttorhalle, Lehmskaute 22)

Anfahrt: Aus Richtung Würzburg über A3 Ausfahrt Marktheidenfeld, aus Richtung Frankfurt über A 3 Ausfahrt Lohr. Von A7 kommend Abfahrt Hammelburg, dann Richtung Lohr.

Information: F. Heim 0175 – 2214230 E-Mail: f.heim@gmx.net

Trainingszeiten:

Samstag:	9.Kyú – 5.Kyú	12.00 – 13.30 Uhr 15.30 – 17.00 Uhr
	4.Kyú - Dan	13.30 – 15.00 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr

Sonntag:	Turnier für alle LG-Teilnehmer	10.00 – 12.00 Uhr
-----------------	--------------------------------	-------------------

Wettkampfmodus:

- Jiyu-Kumite (ohne Schützer)
- Kihon-Ippon-Kumite
- Kata

Sonstiges: Altersklassen und Gruppen werden vor Ort zusammengestellt.
Speisen und Getränke sind erhältlich!

Übernachtung: im TSV-Heim möglich. Bitte um Voranmeldung!

Prüfung: bis einschließlich 1.Kyú
Urkunden und Prüfungsmarken bitte selbst mitbringen

Lehrgangsgebühr: bis 14 Jahre 20,00 € / ab 15 Jahre 25,00 €

Haftung: Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab