



Shotokan Kata Lehrgang mit Wolf-Dieter Wichmann, 9. Dan in Melle (bei Osnabrück / Bielefeld)

Datum: Samstag, 29. September 2018

Ort: Sporthalle der Grönenbergschule
Grönenberger Str. 22 49324 Melle
(schräg gegenüber vom Budokai Karate Dojo)



Zeitplan	14 - 15 Uhr	Heian Nidan / Heian Sandan
	15 - 16 Uhr	Bassai Sho
	16 - 17 Uhr	Heian Yondan
	17 - 18 Uhr	Gankaku

Thema: Hinweise zum Ablauf, Details & Anwendung der Kata (Bunkai).
Der grundsätzliche Ablauf der Kata wird jeweils vorausgesetzt.
Belegung der Einheiten je nach Können möglich.

Teilnahmegebühr: 19 € für 1 oder 2 Trainingseinheiten
29 € ab 3 Trainingseinheiten

Anschließend laden wir im Budokai Karate Dojo noch zu einem kleinen Imbiss ein
(ab 17 Uhr, Budokai Dojo ist an dem Tag durchgehend ab 10 Uhr geöffnet!)

Anmeldung / Info: Tel. 05422 41340 info@karate-melle.de
Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab.