



## Traditioneller Shotokan-Karate-Lehrgang mit Wolf-Dieter Wichmann (9. Dan, dreifacher Vizeweltmeister)



**Zeit: 19. und 20. September 2020**

**Ort: Sporthalle am Steinplatz,  
Uhlandstraße 194 in 10623 Berlin-  
Charlottenburg**

Verkehrsverbindungen:

U-Bahn Zoologischer Garten / Ernst-Reuter-Platz  
S-Bahn Zoologischer Garten / Savignyplatz  
Bus M45, 245 Haltestelle Steinplatz  
Bus M49 Haltestelle Uhlandstraße/Kantstraße

### Trainingszeiten:

19. 9. 2020:	9. Kyu – 5. Kyu 4. Kyu – Dan	12.00-13.30 Uhr 13.30-15.00 Uhr	Im Verlaufe des Lehrgangs wird die Gelegenheit zu Kyu-Prüfungen geboten.
	9. Kyu – 5. Kyu 4. Kyu – Dan	15.30-17.00 Uhr 17.00-18.30 Uhr	
	Für Trainer Thema:	18.30-19.30 Uhr Der methodische Aufbau und der Sinn der Kumite- Formen im Shotokan-Karate <b>Vom Kihon-Kumite zum freien Kampf</b>	
20. 9. 2020:	9. Kyu – Dan	10.00-12.00 Uhr	Gemeinsames Training

Die Teilnahme wird mit 5 Stunden für die Verlängerung der Trainerlizenz anerkannt.

Gebühr: 23,00 € Erwachsene / 18,00 € Minderjährige  
20,00 € Erwachsene / 15,00 € Minderjährige bei Voranmeldung und  
Überweisung eine Woche im Voraus auf untenstehendes Konto

Für Imbiss und Getränke wird gesorgt. Eine Übernachtung in der Halle ist nicht möglich.  
Bitte nötigenfalls eine Übernachtung selbst zu organisieren oder bei uns zu erfragen.  
Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus.