



Miyako Kase Ha Karate e.V.

Verein für traditionelles Shotokan-Do in Berlin und Falkensee

1. Vorsitzender: Ulrich Schulze • Friedrich-Engels-Allee 107 • 14612 Falkensee

Tel. +49-(0)3322-43 25 176 www.miyako-karate.de info@miyako-karate.de

Traditioneller Shotokan-Karate-Lehrgang mit Wolf-Dieter Wichmann (9. Dan, dreifacher Vizeweltmeister)



Zeit: 19. und 20. September 2026

Ort: Sporthalle im Sportzentrum Lippstädter Straße
Lippstädter Straße 5 (am Ostpreußendamm)
12207 Berlin-Lichterfelde , untere Halle

Verkehrsverbindungen:

S-Bahn Linie S 25, S 26 Bahnhof Lichterfelde Süd

Bus 184 Haltestelle Ostpreußendamm Süd

Bus M85 Haltestelle Lippstädter Straße

Schwerpunktthema für Trainerinnen und Trainer:
Aufbau des Trainings für Kime im Shotokan

Trainingszeiten:

Sonnabend 19. 9.	9.–5. Kyu	12.00-13.30 Uhr	Im Verlaufe des Lehrgangs wird die Gelegenheit zu Kyu-Prüfungen geboten. Kime-Übungen in Unter- und Mittelstufe Kime als Trainingsziel – Verstehen, Entwicklung und praktische Übungen zum Kime im Shotokan-Karate
	4. Kyu–Dan	13.30-15.00 Uhr	
	9.–5. Kyu	15.30-17.00 Uhr	
	4. Kyu–Dan+Trainer	17.00-18.30 Uhr	
	Übungsleiter	18.30-19.15 Uhr	
Sonntag 20. 9.	9. Kyu–Dan	10.00-12.00 Uhr	Gemeinsames Training

Die Teilnahme wird mit 5 UE als Fortbildung für die Verlängerung der Trainerlizenz anerkannt.

Gebühr: 30,00 € Erwachsene / 20,00 € Minderjährige
25,00 € Erwachsene / 15,00 € Minderjährige bei Voranmeldung und Überweisung
eine Woche im Voraus auf untenstehendes Konto

Für Imbiss und Getränke wird gesorgt.
Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus.

Internet:
www.miyako-karate.de
e-mail:
info@miyako-karate.de

Kontaktadresse
Ulrich Schulze, Friedrich-Engels-
Allee 107, 14612 Falkensee
Tel.: +49 3322 43 25 176

Bankverbindung
IBAN: DE88100100100627979102
BIC: PBNKDEFF
Postbank Berlin