



Shotokan-Karate-Lehrgang
am 22. April 2023 mit
Wolf-Dieter Wichmann 9. Dan
in Walsrode



Trainingsort: Sporthalle am Schulzentrum,
Sunderstraße 22/Parkplätze
vorhanden

Hallenöffnung: ab 12.00 Uhr

Trainingszeiten:

9. -5. Kyu 13.00-14.30 Uhr und 16.30-18.00 Uhr

Pause 16.00-16.30 Uhr

4. Kyu bis Dan 14.30-16.00 Uhr und 18.00-19.30 Uhr

Lehrgangsgebühr: Jugendliche bis 13. Jahren ⇒ 15 €

Erwachsene/Jugendliche ab 14. Jahren ⇒ 20 €

Restaurantbesuch: ab 20.00 Uhr



**Lehrgangsanmeldung auf der
Homepage erbeten**

<http://karate.tvjahn-walsrode.de>

Eine Cafeteria ist nicht vorhanden, Getränke
(Apfelschorle/Wasser/...) sind erhältlich